

		MENÚ MES DE MARÇ			CURS: 2025-26
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2-6	Amanida Sopa de putxero Canelons amb bolonyesa casera de tomaca i vedella logurt natural	Amanida Crema de llegums i verdures Hamburguesa de peix amb creïlles al forn logurt natural	Amanida Arròs a la cubana amb salsa de tomaca casera i ou a la planxa Entremesos Fruita de temporada	Amanida Sopa de pollastre amb pasta integral Llom a la planxa amb pisto de verdures logurt natural	Amanida Potatge de cigrons i fesols Truita de creïlles Fruita de temporada
9-13	Amanida Bullit valencià Mandonguilles de carn en salsa logurt natural	Amanida Cassola al forn Entremesos Fruita de temporada	Amanida Macarrons integrals amb salsa bolonyesa, tomaca i formatge ratllat Pit de pollastre a la planxa logurt natural	Amanida Llenties amb verdures i pernil Llonganisses a la planxa Fruita de temporada	Amanida Crema de verdures amb "quesito" Medallons de lluç amb xampinyons logurt natural
16-18	Amanida Fideuà de peix Truita francesa Fruita de temporada	Amanida Sopa d'au amb pasta integral Pizza integral casera amb tomaca, tonyina i mozzarella logurt natural	Amanida Paella Entremesos logurt natural	SANT JOSEP	PONT SANT JOSEP FALLES
23-27	Amanida Sopa de putxero Canelons amb bolonyesa casera de tomaca i vedella logurt natural	Amanida Crema de verdures Hamburguesa amb creïlles al forn Fruita de temporada	Amanida Llenties amb verdures i pernil Cuixa de pollastre amb creïlles al forn logurt natural	Amanida Sopa de putxero amb fideus integrals Verdura, carn i cigrons Fruita de temporada	Amanida Arròs a la cubana amb salsa de tomaca casera i ou a la planxa Croquetes de peix al forn logurt natural
30-1	Amanida Arròs sec de peix Lluç amb creïlles i verdures de temporada al forn Fruita de temporada	Amanida Espaguetis integrals amb ternera, salsa casolana de tomaca i formatge mozzarella Ou a la planxa logurt natural	Amanida Paella Entremesos Fruita de temporada	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

Pa integral i aigua en dinar i sopar.	
Menú elaborat per: Maria Sanchis Guerola Dietista-Nutricionista CV00936 I'M COACH - NUTRICIÓN	COMBINACIONS D'AMANIDES: Cogombre, tomaca, carlota i oli d'oliva verge extra Encisam, alvocat, panís i oli d'oliva verge extra Tomaca, cogombre, alvocat i oli d'oliva verge extra Encisam, olives (sense os), carlota ratllada i oli d'oliva verge extra Tomaca, cogombre, panís i oli d'oliva verge extra Encisam, olives (sense os), tomaca i oli d'oliva verge extra Document adjunt: Proposta de sopars recomanats.