

		SOPAR RECOMANAT SETEMBRE			CURS: 2025-26
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1-3			Crema de verdures Pit de pollastre a la planxa Fruita	Salmó al forn amb verdures Fruita	Wraps amb tires de pit de pollastre amb verdures saltades i guacamole casolà Fruita
6-8	Menestra de verdures amb formatge blanc Mero a la planxa Fruita	Graellada de verdures Hamburguesa casolana de pollastre i espinacs Fruita	Crema de carabasseta, ceba i “quesito” Llenguado a la planxa Fruita	FESTA 9 D'OCTUBRE	PONT
13-17	Xampinyons amb ceba i orenga Truita de carabasseta Fruita	Tomaques Cherry amb boletes de mozzarella Salmó al forn amb base d'all porro i poma Fruita	Menestra de verdures Llom a la planxa Fruita	Lluç amb creïlles i verdura al forn Fruita	Rotllets de truita amb pit de pavo i alvocat Fruita
20-24	Albergínia i carabasseta a la planxa Filet de lluç al forn amb julivert i llima Fruita	Amanida verda Sépia a tires saltada amb carabasseta i ceba Fruita	Bajoquetes amb pernil i pavo a la planxa Fruita	Xampinyons farcits de boletes de mozzarella al forn amb tomaques Cherry i orenga Salmó al forn Fruita	Fritada de verdures i formatge de cabra Fruita
27-31	Bullit valencià amb ou dur Fruita	Verdures amb formatge blanc de cabra a la planxa Llenguado a la planxa Fruita	Crema de verdures Pit de pollastre a la planxa Fruita	Paté d'albergínia i tahin amb palets de carlota Pit de pollastre a la planxa amb carabasseta Fruita	Bròcoli i boniato al forn amb formatge ratllat Truita francesa Fruita