

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1-3			FESTA	Amanida Arròs caldós Truita Fruita	Amanida companatge Macarrons tonyina Fruita
6-10	Amanida Menestra verdures Filet peix guarnició Fruita	Amanida de pasta (Espirals amb verdura) Mandonguilles de carn Fruita	Amanida Fideuà Embotit Fruita	Amanida Arròs amb costelletes Truita Fruita	Amanida Llenties Peix salsa Fruita
13-17	Amanida Creïlles gratinades Filet vedella Fruita	Amanida Bullit valencià Llomello amb guarnició Fruita	Amanida Ensalada russa Peix arrebossat Fruita	Amanida Potatge llegums Pollastre tomata Fruita	Amanida Sopa d'au Truita Fruita
20-24	Amanida Sopa de peix Mandonguilles de carn Fruita	Amanida Arròs amb costelletes Entremesos Fruita	Amanida Llenties Truita farcida Fruita	Amanida Macarrons bolonyesa Llomello tomata Fruita	Amanida Arròs a la cubana Ou fregit Fruita
27-31	Amanida Crema verdures/llegums Llomello amb tomata Fruita	Amanida Sopa d'au Pollastre creïlles Fruita	Amanida Arròs al forn Mandonguilles abadejo Fruita	Amanida Espaguetis carbonara Truita francesa Fruita	Amanida Paella de carn/ verdura Fruita

■	PEIX
■	CARN
■	LLEGUMS
■	OU

FDO. OSCAR GONZÁLVIZ ALBERT
(DIETISTA-NUTRICIONISTA)