





	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1					Amanida Macarrons Truita Fruita
4-8	Amanida Sopa Canelons de carn Fruita	Amanida completa Arròs a la cubana/ou Fruita	Amanida Saltejat de verdures Peix arrebossat Fruita	Amanida Llenties Embotit d'Ontinyent Fruita	Amanida Bullit valencià Pizza Fruita
11-15	Amanida Minestra verdures Emperador planxa Fruita	Amanida Arròs caldós Truita creïlles Fruita	Amanida Sopa Pollastre al forn Lacti	Amanida / entremesos Fideuà de peix Fruita	Amanida Llenties Salsitxa Fruita
18-23	Amanida Potatge de llegums Vedella empanada Fruita	Amanida Espaguetis Filet rus Fruita	Amanida Arròs amb bledes Mandonguilles abadejo Fruita	Amanida Creïlles gratinades Pit de pollastre Fruita	Amanida Macarrons bolonyesa Truita Fruita
25-28	Amanida Sopa pasta Filet de peix Fruita	Amanida Sopa putxero Carn, verdura i llegums Fruita	Amanida Guisat amb carn Truita Fruita	Amanida Arròs de peix Pit de pollastre Fruita	

	PEIX
	CARN
	LLEGUMS
	OU

Revisat per: OSCAR GONZÁLVez ALBERT (DIETISTA-NUTRICIONISTA)