

# MÉTODO CORRECTO PARA ESTUDIAR Y RENDIR EN LOS EXAMENES

El método correcto consta de siete partes:

**VISION GLOBAL:** consiste en dar una mirada por y hojear el conjunto del material que se ha de estudiar.

**LECTURA:** dividida en dos fases, una primera o prelectura rápida, y una segunda más detenida, donde se obtendrán las ideas principales, separadas de las secundarias y se procederá al subrayado.

**SUBRAYAR:** no se deben subrayar frases, sino palabras con significado propio.

**ESQUEMATIZACION:** para visualizar las ideas importantes y las secundarias, ordenadas en un conjunto.

**RESUMEN:** refuerza la memoria y su extensión no debe superar un tercio o un quinto del texto.

**RECORDAR:** es importante para saber lo que se ha aprendido y olvidado. Si no se recuerda acudir a los esquemas, no al libro. (En el libro comprobar si no estamos seguros/as).

**REPASAR:** es necesario ya que el 60% de lo aprendido se olvida a las 24 horas, hay que reforzar la memoria a largo plazo.

## **GRADOS DE APRENDIZAJE:**

**De lo leído se recuerda un 10%,  
de lo trabajado se puede recordar de un 75 a un 90%.**

Esto es debido a la elaboración que se haga del tema y al número de sentidos utilizados. Cuantos más se empleen, más se recordará. La memoria visual es más eficaz que la auditiva, por eso es importante el subrayado, los esquemas, los dibujos, los colores...

**A MAYOR NUMERO DE SENTIDOS UTILIZADOS MAYOR RETENCION.**