

# Frases de Paz



Madre Teresa de Calcuta

"Si en verdad queremos amar, tenemos que aprender a perdonar." Alguien que ha experimentado aunque sea un poco de amor puede testificar que este te lleva a aceptar y a perdonar los errores y defectos de la persona que amas, es dudoso entender el perdón si no se ha experimentado primero que nada el amor.

"El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. Y el fruto del servicio es la paz."

"Muchas veces basta una palabra, una mirada, para llenar el corazón de un niño."

"Sé bien y lo saben cada una de mis hermanas, que lo que realizamos es menos que una gota en el océano. Pero si la gota le faltase, el océano carecería de algo."

"La paz y la guerra empiezan en el hogar. Si de verdad queremos que haya paz en el mundo, empecemos por amarnos unos a otros en el seno de nuestras propias familias."

"La revolución del amor comienza con una sonrisa. Sonríe cinco veces al día a quien en realidad no quisieras sonreír. Debes hacerlo por la paz"

[Mahatma Gandhi](#) (1869-1948) *Político y pensador indio.*

Cuando me preguntaron sobre algún arma capaz de contrarrestar el poder de la bomba atómica yo sugerí la mejor de todas: La paz.

[Albert Einstein](#) (1879-1955) *Científico alemán nacionalizado estadounidense.*

La paz comienza con una sonrisa.

[Madre Teresa de Calcuta](#) (1910-1997) *Misionera yugoslava nacionalizada india.*

No basta con hablar de paz. Uno debe creer en ella y trabajar para conseguirla.

[Eleanor Roosevelt](#) (1884-1962) *Defensora de los derechos sociales, diplomática y*

Que nadie se haga ilusiones de que la simple ausencia de guerra, aun siendo tan deseada, sea sinónimo de una paz verdadera. No hay verdadera paz sino viene acompañada de equidad , verdad, justicia, y solidaridad.

[Juan Pablo II](#) (1920-2005) *Papa de la Iglesia.*

El mantenimiento de la paz comienza con la autosatisfacción de cada individuo.

[Dalai Lama](#)

Si no estamos en paz con nosotros mismos, no podemos guiar a otros en la búsqueda de la paz.

[Confucio](#) (551 AC-478 AC) *Filósofo chino.*

Si queremos un mundo de paz y de justicia hay que poner decididamente la inteligencia al servicio del amor.

[Antoine de Saint-Exupery](#) (1900-1944) *Escritor francés.*

Por eso América: si quieres la paz, trabaja por la justicia. Si quieres la justicia defiende la vida. Si quieres la vida, abraza la verdad, la verdad revelada por Dios.

[Isaac Newton](#) (1642-1727) *Matemático y físico británico.*

No hay camino para la paz, la paz es el camino.